

Instructions:

Méthode: Exercice pratique

Durée: environ 2 heures

Objectif: pratiquer le port et le retrait de l'EPI, pratiquer la communication avec un patient en portant l'EPI

Groupe: en pairs

Matériel:

- Voir check-list à part pour l'exercice pratique
- Quantité suffisante d'eau potable (environ 2 litres/participant)

Exercice pratique: EPI (1)

Contenu et déroulement:

Avant le début de l'exercice, les formateurs préparent le « site d'isolement ». Prévoir assez d'espace pour permettre à plusieurs personnes de s'habiller en même temps et deux postes de décontamination pour retirer l'EPI.

Pour commencer, le formateur montre la disposition du site d'isolement et explique le déroulement de l'exercice. Les participants forment des pairs et répartissent les rôles entre eux (personne propre/sale).

On désigne deux participants (si possible ceux qui ne sont pas aptes à porter « l'EPI complet ») pour le poste de décontamination.

Deux par deux les participants pratiquent successivement les étapes suivantes :

- Habillage dans la zone verte, supervisé par un formateur
- Passage de la zone verte à la zone rouge
- Petite conversation avec un patient simulé par un formateur
- Passage à la zone jaune (décontamination)
- Déshabillage suivant les consignes de l'instructeur de déshabillage, supervisé par un formateur
- Passage à la zone verte

Après l'exercice tout le monde s'assoit en cercle pour le débriefing. Chaque participant et chaque formateur donne une brève impression de son expérience en commençant par « Le plus important pour moi était.... ».

Attention:

Assurer la sécurité des participants!

Le port de l'EPI peut causer un certain stress physique et psychologique. Il relève de la responsabilité des formateurs de s'assurer que :

- seulement les personnes aptes portent l'EPI ;
- les participants boivent suffisamment d'eau avant de mettre l'EPI ;
- les participants ne restent pas trop longtemps en EPI ;
- sur le site d'entraînement il y a des chaises pour se reposer en cas de fatigue.



L'habillage en binôme.