

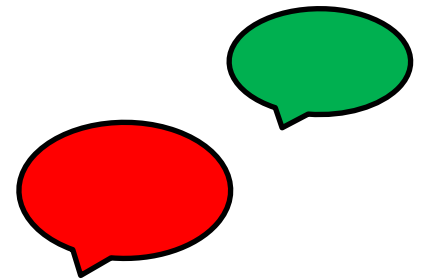
Ce qu'on dit sur Ebola

Questions/reponses

Rouge-jaune-vert

Partie 2

Version commentée pour les
formateurs uniquement!



Les questions-réponses sont destinées à la révision des messages-clés. Vous pouvez choisir vous-même les questions pour chaque session. Il est préférable de ne pas dépasser 5 à 8 questions par session et de prévoir 2 à 3 sessions par formation.

Si beaucoup de participants sont en erreur par rapport à une question, celle-ci peut être reprise le lendemain.

Présentez aux participants seulement les questions et utilisez les commentaires uniquement pour la discussion et l'explication.

Question 12: vrai ou faux?

**Une maman malade
d'Ebola qui allaite peut
transmettre le virus
d'Ebola à son enfant.**

Commentaire 12

VRAI

- Le lait maternel fait partie des liquides corporels qui peuvent contenir le virus.
- En 2000, lors de la flambée Ebola à Gulu en Ouganda, des chercheurs ont isolé le virus dans le lait maternel. Deux enfant allaités au sein par des mamans infectées sont décédés de la MVE.
- La maman peut aussi transmettre le virus à son enfant par le contact direct à travers d'autres liquides (p.ex. la salive).

Question 13: vrai ou faux?

Malgré une prise en charge précoce, on ne peut pas guérir de la MVE.

Commentaire 13

FAUX

- La mortalité de la MVE a été de 25 à 90% dans les flambées antérieures.
- Dans la flambée actuelle, la mortalité est de 60 à 70% environ.
- Le pronostic d'une personne malade de la MVE peut être amélioré par une prise en charge précoce, c'est-à-dire par un traitement symptomatique instauré le plus vite possible après l'apparition des premiers signes.
- Parmi les paramètres déterminant le pronostic, il y a l'âge (létalité augmente avec l'âge) et la charge virale au moment de l'hospitalisation.
- Parmi les symptômes, une asthénie prononcée, les vertiges et la diarrhée ont été associés à une issue fatale (NEJM, 2014)

Question 14: **vrai** ou **faux**?

**Un malade d'Ebola est
déclaré guéri s'il est
vivant 3 semaines après le
diagnostic de MVE.**

Commentaire 14

FAUX

- Le malade d’Ebola est déclaré guéri lorsque son sang ne contient plus de virus d’Ebola.
- La preuve est établie par 2 résultats négatifs à la PCR à au moins 48 heures d’intervalle.
- Un cas confirmé ou suspect peut quitter l’hôpital lorsque les critères suivants sont remplis:
 - + 3 jours ou davantage sans fièvre ni symptômes significatifs
 - + Amélioration significative de l’état clinique
 - + Etat général relativement bon (alimentation de façon indépendante, émission de selles et d’urines contrôlées, se lave et marche sans aide)
 - + PCR sanguine négative (2x à 48 heures d’intervalle)

NB: Le virus d’Ebola peut persister dans le sperme ou le lait maternel même après guérison.

Question 15: vrai ou faux?

**Dans la salle d'attente
aucun équipement de
protection n'est
nécessaire pour la prise
des constantes.**

Commentaire 15

FAUX

Lors de la prise des constantes, il est recommandé d'observer les précautions standards suivantes:

- Port de blouse
- Lavage des mains avant et entre chaque contact avec un malade
- Eviter le contact direct; toucher le moins possible (le malade et soi-même)
- Port de gants si le contact avec des liquides corporels ne peut pas être évité
- Au besoin ajouter:
 - Masque respiratoire
 - Lunettes de protection ou écran facial
 - Tablier imperméable
 - Bottes
- Garder une distance de > 2 m pour l'interrogatoire

Question 16: vrai ou faux?

**Le virus d'Ebola est
détruit par les rayons
de soleil.**

Commentaire 16

VRAI

- Le virus d'Ebola est muni d'une enveloppe et est a priori fragile.
- Il est détruit par:
 - La chaleur ($T^{\circ} > 60^{\circ}\text{C}$)
 - La lumière (rayons ultra violet; rayons γ)
 - Les solvants (savon)
 - L'eau de Javel
 - Les solutions hydro-alcooliques

NB: à condition de respecter le temps de contact!

Question 17: vrai ou faux?

Devant un malade qui vomit et présente une fièvre à 40.5 , mon premier geste est de lui essuyer le front.

Commentaire 17

FAUX

- Une fièvre élevée évoque une origine infectieuse des vomissements. Le malade doit donc être considéré comme potentiellement contagieux.
- Avant tout geste envers le malade, il est essentiel de porter l'équipement de protection de base (blouse, gants, masque respiratoire, lunettes ou écran facial, tablier).
- Le port de gants doit être systématique avant tout contact avec un liquide corporel de tout malade.

Question 18: vrai ou faux?

**Devant un cas suspect
de MVE, je dois
immédiatement
appeler la radio locale.**

Commentaire 18

FAUX

- La communication est essentielle lors d'une flambée épidémique. Elle doit être juste et responsable et relève de l'autorité locale.
- L'agent de santé qui évoque chez un malade la suspicion de MVE doit informer son supérieur hiérarchique direct ou appeler le numéro vert.

Question 19: vrai ou faux?

Lors des funérailles, on peut toucher le corps du défunt sans aucun risque.

Commentaire 19

FAUX

- Le corps d'un malade d'Ebola défunt contient des virus en grande quantité qui peuvent être source de contamination de toute personne en contact direct.
- Les lavements rituels des corps ont joué un rôle prédominant dans l'extension de la MVE lors de flambées antérieures et aussi dans l'épidémie actuelle en Afrique de l'Ouest.

Question 20: vrai ou faux?

Le temps d'incubation de la MVE de 2 à 21 jours est le délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes.

Commentaire 20

VRAI

- Le temps d'incubation de la maladie à virus Ebola est de 2 à 21 jours à compter du contact infectieux jusqu'à l'apparition des premiers symptômes.
- Durant ce temps d'incubation, la personne infectée ne peut pas transmettre le virus à autrui.

Question 21: vrai ou faux?

**L'Ebola se transmet
surtout à travers les
muqueuses.**

Commentaire 21

VRAI

- Le virus Ebola se transmet à travers les muqueuses, la peau lésée et de façon parentérale (par injection).
- La peau intacte constitue normalement une barrière efficace.
- La porte d'entrée se trouve le plus souvent au niveau des yeux, du nez ou de la bouche à travers des muqueuses non-protégés et donc exposées.
- Pour se protéger, on doit:
- Ne pas se toucher au visage (proche des muqueuses).
- Porter des lunettes de protection (sans ouvertures) pour les yeux.
- Porter un masque respiratoire (sans valve expiratoire) pour couvrir le nez et la bouche.
- Attention! S'ils sont mouillés, les masques ne sont plus étanches!